



Sosiaalisen sirkuksen menetelmiä maahanmuuttajataustaisten nuorten kanssa työskenteleville

**LASTEN JA
NUORTEN
SÄÄTIÖ**

Sirkuksessa kaikki ovat tasavertaisina uuden äärellä. Osallistua voi itselle sopivalla tavalla, ja sirkuslajien monipuolisuuden ansiosta kaikki onnistuvat jossain. Hauska yhdessä tekeminen edesauttaa ryhmäytymistä ja vahvistaa osallisuuden kokemusta. Kehollinen toiminta ja huumori kannustavassa ja luovassa ilmapiirissä tukevat kielenoppimista.

MITEN MINÄ VOIN KÄYTTÄÄ SIRKUSTA TYÖSSÄNI?

Esimerkkiharjoite: Nimipallo

Kesto: 5 min tai enemmän

Osallistujamäärä: 5 tai enemmän

Välineet: Jongleerauspallo, hernepussi tai vastaava

Suomen kielen taidot: Ei edellytä

Fyysinen kontakti: Ei edellytä

Tavoitteet: Tutustuminen, keskittyminen

Ohjeistus: Asetaudutaan piiriin. Heitetään palloa piirissä henkilöltä toiselle siten, että aloittaja ottaa katsekontaktin johonkin toiseen (miehellään ei vieressä olevaan), sanoo tämän nimen ja heittää tälle pallon. Ensimmäisellä kierroksella se, jolla on jo ollut pallo, laittaa kädet selän taakse merkiksi siitä, ettei hänelle voi enää heittää. Pallo kiertää tällä tavoin kaikkien piirissä olevien kautta, ja viimeisenä pallon saanut heittää pallon aloittajalle. Aloitetaan uusi heittokierros, heittojärjestys pysyy samana. Jatketaan heittämistä niin kauan, että kaikki muistavat oman heittonsa vastaanottajan ja tämän nimen ja heittämiseen syntyy hyvä flow. Ei haittaa, jos pallo putoaa!

Variaatiot: Lisätään palloja. Liikutaan tilassa. Vaihdetaan heittojen suuntaa tai järjestystä.

Lisää sirkusharjoitteita Lasten ja nuorten säätien materiaalipankissa: www.nuori.fi

Vinkkejä sirkusharjoitteiden ohjaamiseen:

- **Innostunut ja utelias mieli** on tärkeämpi kuin sirkustaidot! Sirkuksessa kaikki ovat tasavertaisia, ja hauskin on kokeilla, mokata ja onnistua yhdessä.
- **Aloita yksinkertaisista harjoitteista.** Voit oppia matalalla kynnyksellä ryhmän dynamiikasta, taipumuksista ja motivaatiosta, ja pääsette nopeammin myös onnistumisten äärelle.
- **Sirkusta voi tehdä melkein missä vain:** luokahuoneessa, liikuntasalissa, käytävällä, ulkona... Hyötyisikö ryhmäsi pienestä ja intiimistä vai avarasta tilasta? Tutusta turvallisesta vai uudesta ja innostavasta? Ota huomioon sekä tilan fyysinen että sosiaalinen turvallisuus.
- **Varaa aikaa** tilaan siirtymiseen ja valmisteluun, kuten huonekalujen siirtämiseen.
- **Monia välineitä voi tehdä myös itse:** jongleerauspalloiksi käyvät tarvittaessa tennispallot tai vaikkapa appelsiini. Voitte suunnitella ja valmistaa välineitä yhdessä nuorten kanssa.
- **Kokeile työparina työskentelyä:** Kun yksi ohjeistaa, toinen näyttää mallia. Kaksi ohjaajaa tasapainottaa ryhmän hierarkiaa ja sukupuolten valtasuhteita.
- Jos haluat lähteä kokeilemaan fyysisesti vaativia harjoitteita, **kutsu sirkusammattilainen mukaan!**



Sirkuksen jälkeen kaikki sujuu paremmin. — Toimintaan osallistunut nuori

YHTEISTYÖ SIRKUSAMMATTILAISTEN KANS-SA

Vaihtoehtoja moniammatilliseen yhteistyöhön sirkusammattilaisten kanssa on lukuisia. Yhteistyötä voidaan sovittaa toiminnan keston, sijainnin, osallistujamäärän, rahoituksen ja erityistavoitteiden mukaan erilaisiin tarpeisiin sopivaksi.

Esimerkkejä yhteistyöstä:

- Koulutus sosiaalisen sirkuksen menetelmistä opettajille tai ryhmän vetäjille
- Välituntisirkus: sirkusammattilaisten ohjaama viikoittainen ja avoin työpaja
- Tukioppilaiden kouluttaminen välituntisirkuksen innostajiksi
- Sirkusammattilaisten suunnittelema sirkusvälineboksi nuorten vapaaseen käyttöön
- Sirkusammattilaisten ohjaama työpaja osana ryhmäytymis- tai liikuntapäivää
- Ryhmäytymistä tukeva sirkustyöpaja yksittäisille luokille
- Sirkusammattilaisten ohjaama valinnaiskurssi
- Sirkusammattilaisten ohjaama työpaja osana iltapäiväkerhotoimintaa
- Pitkäkestoinen työpajajakso esim. vaativan erityisen tuen ryhmälle

Ota yhteyttä paikalliseen sirkusammattilaiseen ja kysy tarjousta!

Tampere:

Kulttuurikeskus PiiPoo
www.kulttuuripiipoo.fi

Sorin Sirkus

www.sorinsirkus.fi

Lappeenranta:

Taidekoulu Estradi
www.taidekouluestradi.fi

Vantaa:

Sirkus Magenta
www.sirkusmagenta.fi

Tutustu myös muihin sosiaalisen sirkuksen toimijoihin Suomen Nuorisosirkusliitto ry: Sosiaalisen sirkuksen jaosto
www.sns.fi/sosiaalinen-sirkus

SIRKUKSESTA SIIVET ELÄMÄÄN 2017–2020

Sirkuksesta siivet elämään -hanke tavoitti vuosina 2017–2020 yli 1 800 15–29-vuotiasta nuorta sirkustyöpajoissa, avoimissa harjoituksissa ja välituntisirkuksissa Tampereella, Vantaalla ja Lappeenrannassa. Hanketta koordinoi Lasten ja nuorten säätiö, osatoteuttajina toimivat Sorin Sirkus, Kulttuurikeskus PiiPoo, Sirkus Magenta, Taidekoulu Estradi, Suomen Nuorisosirkusliitto ja Nuorisotutkimusseura. Pääosa hankkeen rahoituksesta tuli Euroopan sosiaalirahastolta Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen kautta.

“

Sirkuksen aikana ei pysty ajattelemaan mitään muuta, vaan siihen pitää keskittyä toden teolla, niin pää tyhjenee ja se tekee hyvää.

— Toimintaan osallistunut nuori

“

Näillä tunneilla ovat päässeet loistamaan ne, jotka eivät ole suomen kielessä vahvimmillaan. Oppimisesta on ollut hyötyä, kaikki saavat onnistumisen kokemusta ja ovat samalla viivalla. Opettaja on mukana ja ”opiskelijana”, tämä on opettajille itselleen arvokasta ja harvinaista luksusta, kun ei itse tarvitse ohjata.

— Toimintaan osallistunut opettaja

Lue lisää:

www.nuori.fi/sirkuksesta-siivet-elamaan



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Suomen
Nuorisosirkusliitto

NUORISOTUTKIMUSSEURA RY.
NUORISOTUTKIMUSVERKOSTO



PiiPoo
KULTTUURIKESKUS PIIPOO



Sirkus
magenta

