

## Tunteet kehossa: Tulosta ja leikkaa tunnesanoja

Epämiellyttävä & aktiivinen (punainen)

Ahdistus	Kärsimys
Epäoikeudenmukaisuus	Levottomuus
Hermostuneisuus	Mustasukkaisuus
Häpeä	Paha olo
Hätäntyneisyys	Pelko
Inho	Stressaantuneisuus
Ivallisuus	Suuttumus
Jännitys	Säikähdys
Järkytys	Tuskastuneisuus
Katkeruus	Viha
Kauhu	Artyneisyys
Kostonhalu	

Epämiellyttävä & passiivinen (sininen)

Alakuloisuus	Mielipaha
Alemmuus	Murhe
Arkuus	Nolous
Avuttomuus	Pettymys
Epätoivo	Pitkästyneisyys
Epävarmuus	Rasittuneisuus
Haikeus	Riittämättömyys
Harmi	Suru
Huolestuneisuus	Syällisyys
Hylätyksi tulemisen tunne	Sääli
Hämmennys	Toivottomuus
Ikävä	Turhautuneisuus
Ikävystyneisyys	Turvattomuus
Kaipa	Tyytymättömyys
Kateus	Ujous
Katumus	Uupumus
Kyllästyneisyys	Vaivaantuneisuus

Kyynisyys	Välinpitämättömyys
Loukkaantuneisuus	Väsymys
Masentuneisuus	Yksinäisyys

Miellyttävä & passiivinen (vihreä)

Anteeksiantamisen tunne	Anteeksisaamisen tunne
Arvokkuus	Empatia
Haaveellisuus	Hellyys
Helpottuneisuus	Hyväksyntä
Hyväntuulisuus	Hyvä olo
Kiintymys	Kiitollisuus
Kunnioitus	Luottamus
Mielihyvä	Onni
Pätevyys	Rauhallisuus
Rentous	Toiveikkaus
Turvallisuus	Tyytyväisyys
Ystävällisyys	

Miellyttävä & aktiivinen (keltainen)

Ilo	Innostuneisuus
Intohimo	Huuma
Huvittuneisuus	Kiinnostus
Leikkisyys	Rakkaus
Riehakkuus	Riemu
Rohkeus	Sisukkuus
Sinnikkyys	Uteliaisuus
Vapaus	Voitonriemu
Ylpeys	

Neutraali & vaihteleva (violetti)

Hämmästyminen	Ihmetys
Kiihtymys	Nöyryys
Oikeudenmukaisuus	Varmuus
Vastuuntunto	Velvollisuuden tunne